

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
0,56	0,10	1,94	12	50	Помидоры свежие	
12,76	20,03	44,27	411	215	Макароны с сыром	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,00	0,00	11,30	45	1шт	Фруктовое пюре "Малышам"	
19	25	68	572			75-00

Обед

1,33	0,00	7,34	33	40	Кукуруза припущенная	
3,83	6,03	9,82	110	200	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
11,83	28,35	14,85	364	90	Шницель мясной	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	41	108	895			75-00

Обед ГПД

0,42	3,36	2,52	50	40	Икра кабачковая	
4,33	7,09	12,47	132	250	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	42	100	871			60-00

 Руководитель Литвиненко К. И.

 Зав. производством

 Калькулятор Марченкова Ю. И.

 Технолог Степанов Д. О.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
12,76	20,03	44,27	411	215	Макароны с сыром	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	34	79	713			50-00

Обед

0,42	3,36	2,52	50	40	Икра кабачковая	
4,33	7,09	12,47	132	250	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	42	100	871			60-00

Руководитель		
Зав. производством		Литвиненко К. И.
Калькулятор		
Технолог		Марченкова Ю. И.
		Степанов Д. О.